

## Informationen zum Babyschwimmkurs:

Vielen Dank für Dein entgegengebrachtes Vertrauen, bei unserer gemeinsamen Zeit im Wasser. In dem gebuchten Kurs wirkst Du als Elternteil direkt im Wasser mit. Manchmal ist es in der ersten Stunde etwas wuselig - das legt sich aber, sobald sich jeder richtig eingefunden hat und die Abläufe kennt. Unser Babyschwimmkurs findet in der Olympia Schwimmhalle im Lehrschwimmbecken, gegenüber des Baby-Plantsch-Beckens statt. Der Eintritt ins Schwimmbad ist bereits in der Kursgebühr enthalten. Nachdem Du in der Schwimmhalle angekommen bist, wirst Du an der Kasse empfangen und weitergeleitet. Gib dort einfach Bescheid, dass Du den Babyschwimmkurs bei Swim Kids machst. Der Kinderwagen kann neben dem Eingang links bequem abgestellt werden. Wir empfehlen Dir einen Maxi Cosi, dann ist Dein Baby bis zum Beginn der Stunde sicher aufgehoben. Über die Umkleidekabinen erreichst Du die Duschen und im Anschluss das Lehrschwimmbecken. Falls Dir der Maxi Cosi zu umständlich ist oder Du keinen hast, stehen nach den Umkleiden auch Buggies zur Verfügung. Um Kleidung und Wertsachen im Schrank zu verstauen, benötigst Du nur Deine Eintrittskarte. Alles was Du brauchst, wie z.B. Wickeltasche, etc. kannst Du neben dem Becken auf einer Liege bequem ablegen. Dort nehmen wir Dich, Dein Baby und die anderen Teilnehmer in Empfang. Damit die darauffolgende Stunde ebenfalls so ruhig und entspannt beginnen kann, bitten wir Dich das Umziehen und Wickeln auf die Liegen der gegenüberliegenden Seite zu verlegen. Mehr dazu in der ersten Stunde 😊

In den Duschen steht für Dein Baby eine Babybadewanne bereit, um auch Dein Duschen so bequem wie möglich zu gestalten. Achte bitte während des Duschvorgangs darauf, dass in keinem Moment Shampoo Flaschen oder anderes von oben herab auf den Kopf Deines Babys fallen können. Brause bitte Deinen Schützling mit lauwarmen Wasser sanft von Fuß bis Kopf ab. Wir treffen uns für alle weiteren Stunden geduscht am Beckenrand. Wickelplätze gibt es in der Nähe der Umkleidekabinen. Eine Toilette befindet sich direkt neben den Duschen. Lasse Deinen Schützling bitte nie unbeaufsichtigt.



### **Kursleiterinnen:**

Wir, Helene und Jennifer sind ausgebildete Baby-, Kleinkinder und Kinderschwimmkursleiterinnen und während der gesamten Zeit für Dich da. Wir sind qualifizierte Rettungsschwimmer und ausgebildet im Ernstfall erste Hilfe zu leisten.



### **Startzeit:**

**Die ausgewiesene Uhrzeit ist die Startzeit im Wasser. Plane bitte vorher genug Zeit ein.**



### **Parken:**

Das Parkhaus Olympiapark im Spiridon-Louis-Ring 5 ist die günstigste Parkvariante und der Schwimmhalle am nächsten. Der Fußweg beträgt von dort ca. 5 Minuten. 90 Minuten kosten 5 Euro und Du bekommst einen Rabatt von 3 Euro, wenn Du beim Verlassen der Schwimmhalle Dein Parkticket an der Kasse abstempelst.

**Adresse:** KURSORT – Olympia-Schwimmhalle (Hallenbad, befindet sich im Olympiapark)  
Coubertinplatz 1  
80809 München

E-Mail: [info@swimkids-muenchen.de](mailto:info@swimkids-muenchen.de)

Website: <https://www.swimkids-muenchen.de>

Telefon: Jennifer 017299688 27 oder Helene 0172 64 499 34



### **Mitbringen:**

Du benötigst Deine gewöhnlichen Schwimmsachen. Darüber hinaus müssen alle Kinder, die noch nicht „trocken“ sind, eine am Bein gut abschließende Schwimmwindel tragen. Wir bitten Dich auf Nachhaltigkeit zu achten und Dich im besten Fall für eine Schwimmwindel von „FRATZHOSEN“ zu entscheiden. Dein Baby und auch unsere Umwelt werden Dir das danken. Die Windel muss gut sitzen und am Bein abschließen, damit das Verkoten des Wasser ausgeschlossen wird. Unsere Empfehlung bietet diese Sicherheit. Wegwerf-

Schwimmwindeln zum seitlichen Kleben oder Kletten sind verboten, da sie leider im Wasser oft aufgehen und nicht sicher sind! **Wichtige Regel: Die gebrauchten Einmal-Windeln nimmt jeder wieder selber mit nach Hause.** Beutel hier für liegen aus.



### **Hygiene:**

Fast alle Räume sind ein Barfuß-/ Nassbereich. Der Kinderwagen muss beim Eingang geparkt werden und darf nicht weiter mit hinein genommen werden. Die Kabinen und Schwimmhalle dürfen nur mit Badeschlappen oder barfuß betreten werden. Das Essen von krümeligen oder schmierigen Lebensmitteln ist in allen Kabinen oder in Wartebereichen strengstens untersagt. Bitte füttere Dein Kind draußen oder im Auto, wenn der Hunger so groß ist, dass nicht bis zu Hause gewartet werden kann. Stillen und Fläschchen aus Kunststoff sind selbstverständlich jederzeit erlaubt. Allerdings solltest Du nicht unmittelbar vorm Kurs viel stillen, damit Dein Kind nicht mit vollen Magen schwimmt und schlimmstenfalls erbricht.

Rauchen ist in allen Bereichen untersagt.



### **Krankheit/ Versäumnis:**

Versäumte Stunden können nur in Ausnahmefällen nach Absprache nachgeholt werden. Bitte informiere uns gerne, solltest Du in einer Stunde fehlen.



### **Begleitperson:**

Der zweite Elternteil oder eine andere Begleitperson darf den Kurs gerne vom Beckenrand aus bequem von einer Liege verfolgen. Im Kurspreis ist dieser aber nicht inkludiert, d.h. der Eintritt muss an der Kasse bitte entrichtet werden.

Vielen Dank für Deine Aufmerksamkeit und viel Spaß wünscht Dir Swim Kids München!



**SWIM KIDS**